Estrenan “Unidas”: el documental que expone la realidad de las mujeres en los trabajos más precarios del país

UNIDAS, red de mujeres por el trabajo justo, pone de esta manera en la agenda pública las demandas más urgentes en materia laboral para el país.

- El documental sigue el día a día de siete mujeres trabajadoras de sectores marcados por la precariedad y la falta de garantías laborales, como las de plataformas digitales, la artesanía textil, la maquila textil, la agricultura y el trabajo del hogar.
- A través de sus historias, las protagonistas y sus colectivas visibilizan una agenda compartida de exigencias para garantizar condiciones de trabajo dignas, seguridad social, protección frente a las violencias y participación en las decisiones que afectan sus derechos laborales.
- El estreno del documental se acompañó de la presentación del último informe de Unidas, red de mujeres por el trabajo justo, que recopila los hallazgos y diagnósticos de cinco investigaciones sobre las condiciones laborales de las mujeres en estos sectores, publicadas entre 2025 y 2026.
- La proyección se llevó a cabo el jueves 19 de noviembre en el Cine Tonalá y contó con la participación de las protagonistas, colectivas aliadas y organizaciones de la sociedad civil.

Ciudad de México a 19 de noviembre de 2026.-Tener un trabajo no garantiza tener derechos. Para millones de mujeres en México, trabajar significa hacerlo sin seguridad social, con ingresos insuficientes, jornadas que se extienden por las responsabilidades de cuidado y pocas posibilidades de acceder a mecanismos de protección ante la violencia o la vulneración de sus derechos laborales.

Esta realidad atraviesa distintos sectores y formas de trabajo. El documental UNIDAS reúne las historias de siete mujeres que trabajan como repartidoras o conductoras de plataformas digitales en el Estado de México y Jalisco, artesanas en Puebla, jornaleras agrícolas en Oaxaca, trabajadoras de la maquila textil en Chihuahua y trabajadoras del hogar en la Ciudad de México. A través de sus experiencias, muestra también las distintas formas de organización colectiva que han construido para defender sus derechos y transformar sus condiciones de trabajo.

Pero las protagonistas no solo comparten las dificultades que enfrentan. Desde sus colectivas y organizaciones también impulsan soluciones y una agenda de exigencias para transformar sus condiciones laborales: participar en las decisiones sobre seguridad y funcionamiento de las plataformas digitales, garantizar el acceso efectivo a la seguridad social, prevenir las violencias laborales, fortalecer la autonomía económica y reconocer el trabajo de cuidados. Sus experiencias muestran que, pese a las diferencias entre sectores, la organización colectiva permite construir demandas comunes y avanzar en la defensa de sus derechos.

A lo largo del cortometraje, se visibilizan los desafíos en materia de seguridad social, violencia de género, inseguridad y precariedad presentes en dichos sectores de la economía informal. A pesar de que, en la última década, México reconoció distintos derechos laborales como la afiliación obligatoria de las trabajadoras del hogar, los convenios 189 y 190 de la Organización Internacional del Trabajo

(OIT), la relación laboral en las plataformas digitales y la reducción paulatina de la jornada a 40 horas, la realidad sigue bastante alejada del papel.

Las historias que retrata el documental no son casos aislados. El consorcio UNIDAS ha publicado una serie de informes que identifican una serie de barreras estructurales que, pese a los avances en el reconocimiento de derechos laborales en México, siguen limitando su ejercicio efectivo.

En su más reciente investigación, *Unidas por el cambio*, el consorcio de organizaciones advierte que la protección laboral y social sigue diseñada para un empleo estándar que la mayoría de las trabajadoras no tiene: continuo, con un solo patrón, con ingreso suficiente y sin responsabilidades de cuidado, o cubiertas por alguien más, mayoritariamente mujeres.

El informe también alerta que los cinco sectores comparten problemáticas que todavía no son reconocidas ni atendidas por el Estado:

1. Muchas mujeres no llegan siquiera al mercado laboral: solo 45.1% de las mujeres participa en la actividad económica, frente a 73.8% de los hombres.
2. La informalidad afecta de manera diferenciada a las mujeres: en los sectores feminizados, la informalidad de las mujeres es hasta 18 puntos mayor que la de los hombres del mismo sector.
3. Los cuidados limitan el acceso al empleo: 49% de las mujeres que no trabaja señala el trabajo de cuidado no remunerado como la razón principal para no incorporarse al mercado laboral.
4. La seguridad social exige una continuidad que muchas mujeres no tienen: el IMSS rechaza el pago de una de cada diez incapacidades por maternidad y casi la mitad de las mujeres pensionadas recibe una pensión derivada de la muerte de un familiar, no de su propio trabajo.
5. La inspección laboral casi no llega a donde trabajan las mujeres: de las 60,832 inspecciones registradas en siete entidades, ninguna se hizo en un hogar, a pesar de que es el espacio de trabajo de más de dos millones de mujeres.
6. El acceso a la justicia laboral sigue siendo limitado: las mujeres representan apenas el 37% de las personas que acuden a los centros de conciliación laboral.
7. Las instituciones no cuentan con información suficiente para identificar y atender las desigualdades: en los procesos de inspección y conciliación persisten vacíos de información sobre embarazo, el acoso o la ocupación de quien demanda, y tampoco consideran al hogar como centro de trabajo, lo que dificulta identificar las problemáticas y darles seguimiento.
8. Los cuidados siguen sin garantía: México aún no cuenta con una reforma constitucional federal ni con una Ley General del Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados (SNPC).

El documental y la serie de informes publicados desde UNIDAS manifiestan la urgencia de que el Estado preste atención especial a los trabajos de la economía informal que representan una oportunidad para salir adelante para millones de mujeres mexicanas. Si se busca avanzar en la justicia social, es indispensable que las instituciones laborales del país cuenten con voluntad política y presupuesto etiquetado para garantizar la protección efectiva de las trabajadoras.

La agenda de trabajo justo que impulsan las mujeres de UNIDAS parte de sus propias experiencias y propuestas. Sus demandas muestran que avanzar hacia la justicia laboral requiere no solo reconocer derechos en las leyes, sino garantizar que se cumplan en la vida cotidiana, con políticas públicas,

instituciones y presupuestos que respondan a las realidades de quienes trabajan en los sectores más precarizados.

Desde UNIDAS se propone avanzar en la eliminación de barreras que impiden el acceso a derechos laborales, fortalecer la inspección y justicia laboral, realizar reformas laborales que eliminen umbrales de exclusión, impulsar la corresponsabilidad en los cuidados, armonizar la legislación y las políticas nacionales con los compromisos internacionales y generar información que permita evaluar la efectividad de las políticas laborales e identificar las brechas que persisten en su implementación.

-TERMINA-

Nota a la edición

Unidas por el cambio es el último informe que se presenta en el marco del proyecto *Mujeres y colectivas como actoras de cambio por el trabajo decente en México,* financiado por la Unión Europea, y realizado por Fundación Avina, Oxfam México, Proyecto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (ProDESC) y Ethos Innovación en Políticas Públicas.

Descarga el informe en el sitio web de UNIDAS en https://unidas.mx/informes/

Información de contacto

Arantxa López – Oxfam México | 55 3932 0694 I prensa@oxfammexico.org

Acerca de UNIDAS

Unidas es la red de mujeres por el trabajo justo que busca promover la agenda de trabajo justo en México, fomentando la organización colectiva de mujeres trabajadoras en sectores informales y precarizados para el acceso a la protección social, así como la exigencia y la apropiación de derechos humanos laborales.

Acerca de Oxfam México

Oxfam México es parte de un movimiento global que trabaja en 70 países para poner fin a la injusticia de la desigualdad. A través de la investigación y la implementación de campañas combatimos la desigualdad para que todas las personas puedan ejercer sus derechos y disfrutar de una vida digna.

Acerca de ProDESC

Proyecto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (ProDESC), A.C., es una organización feminista con visión interseccional y alcance transnacional. ProDESC defiende y promueve los Derechos Económicos, Sociales y Culturales mediante un método de defensa integral que acompaña procesos comunitarios en tres ejes: derecho a la tierra y el territorio, derechos humanos laborales y derecho a defender derechos. Su labor busca fortalecer la justiciabilidad y exigibilidad de estos derechos para construir una sociedad más justa y equitativa.

Acerca de Fundación Avina

Fundación Avina es una organización filantrópica latinoamericana de alcance global que impulsa, desde hace más de 30 años, procesos colaborativos para generar impacto a favor de la dignidad humana y el cuidado del planeta.

Acerca de Ethos

Ethos Innovación en Políticas Públicas es un *think tank* que transforma investigaciones y experiencias en recomendaciones claras y acciones concretas de política pública que atienden algunos de los principales retos para el desarrollo de México. Ethos cuenta con un equipo multidisciplinario de economistas, politólogos, comunicadores y diseñadores, con experiencia variada en el gobierno, la academia y el sector social, motivados por generar investigaciones y propuestas que sean integrales y a su vez innovadoras.